

## Deux journées d'Initiation à la Spagyrie et aux Médecines Alchimiques

Un stage pour s'initier à la philosophie pratique des spagyristes du passé.

autour d'une distillation de romarin :



La **spagyrie** n'est-elle vraiment qu'une simple technique proche de la phytothérapie ? ou bien un art alchimique qui à ce titre contient une véritable **philosophie** de la nature et qui, au contraire de certaines branches de l'alchimie, est axé sur la santé et comprend diverses pratiques dont certaines sont d'une **simplicité** et d'une **efficacité** remarquable ?

Ces deux journées d'initiation à la médecine alchimique se veulent essentiellement pratiques :

- toutes les étapes de la confection d'un élixir seront réalisées, et le fruit du travail obtenu pourra être dégusté en fin de journée par les participants...
- De nombreuses voies très simples seront abordées progressivement d'une manière très pédagogique qui vous permettront d'avoir en main tous les éléments pour élaborer vos préparations chez vous, sans installation couteuse et sans connaissances développées.
- Une réflexion sur le thème de la santé et de la thérapeutique du point de vue de l'alchimiste est proposée, qui vous permettra d'intégrer cette pratique dans votre activité professionnelle ou dans votre vie quotidienne.



### **Programme des deux journées :**

- Histoire de la distillation : époque préhistorique, alchimistes et parfumeurs dans l'antiquité ; les spiritueux très spirituels en Europe chrétienne ; Les grandes voies alchimiques et Paracelse ; la triade essentielle Santé/Bien-être/Spiritualité.
- Les principes fondamentaux de l'alchimie et leur application spagyrique.
- Fabrication d'un élixir spagyrique et application sous forme homéopathique ; présentation de différents travaux alchimiques. Et les développements possibles ainsi que l'ont fait les alchimistes tels que Paracelse, ou leurs successeurs tels que Hahnemann, Bach ou Steiner...
- Toutes les opérations seront présentées sous une forme simple : le matériel est réduit au minimum, même la distillation de l'esprit-de-vin peut être réalisée n'importe où, sans risque, ni désagrément pour l'environnement familial...
- Toutes les opérations de laboratoire (distillation, calcination...) seront réalisées par les participants de façon à rendre possible et facile pour chacun ces préparations à l'issue du week-end.
- La description alchimique de la voie du pauvre, ou voie brève, qui se résume en "Une matière, un vase, une opération" rentre dans notre cadre et sera décrite en détail. L'application thérapeutique qui en découle est simple, sans risque, et d'une efficacité extraordinaire...

Cette formation s'adresse particulièrement à ceux qui utilisent les plantes médicinales en tant que particuliers ou professionnels.

Le cours complet est donné sous forme photocopiée aux stagiaires en début de stage.

L'animateur de ce stage, Matthieu Frécon, distillateur professionnel dans le sud de la France et alchimiste depuis plusieurs décennies, est connu pour sa pédagogie et son intérêt pour la transmission des savoirs traditionnels.

Son site [www.devenir-distillateur.com](http://www.devenir-distillateur.com) est une référence dans le milieu des distillateurs (alcools et plantes aromatiques) comme dans celui des amateurs ou praticiens des médecines naturelles et alchimiques. Il est également l'auteur de "L'Alambic, l'Art de la Distillation, alcools, parfums, médecines" (voir note de l'organisateur en bas de page).

Un nombre de participants minimum étant requis pour le bon déroulement du stage, à savoir 12 personnes, nous nous réservons le droit d'annuler si ce nombre n'était pas atteint.

Les arrhes perçus seraient dans ce cas restitués.

Il ne seront par ailleurs pas remboursés en cas de non-participation d'un inscrit.

Par ailleurs, un nombre maximum de 20 personnes est également pressenti pour le bon déroulement du stage.

Tarif du stage pour les deux jours : CHF 300.—

(2 repas de midi compris, 1x raclette et 1x broche, sans les boissons)

Inscription uniquement par mail à: [toni@epicurien.ch](mailto:toni@epicurien.ch)

Lieu: Domaine de Terre-Neuve,  
CH-1162 Saint-Prex, Suisse

Carte et accès:

[http://www.terreneuve.ch/index.php/fr/contact-access/item\\_carte/1?tmpl=component&flag=1](http://www.terreneuve.ch/index.php/fr/contact-access/item_carte/1?tmpl=component&flag=1)

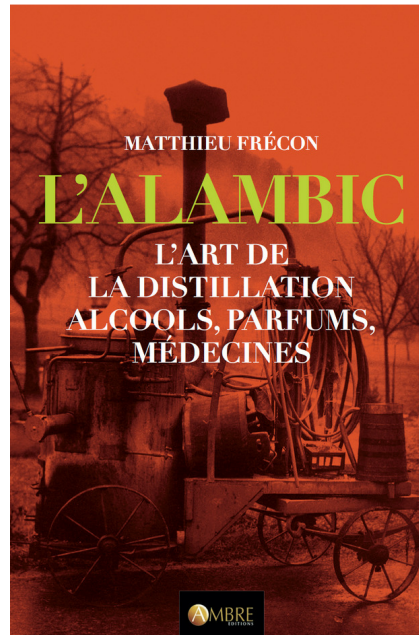
Organisation:



Téléphone mobile (uniquement en cas de problème):

++41 (0)79 203 45 10

**Note à propos du livre "L'Alambic, l'Art de la Distillation, alcools, parfums, médecines" de Mathieu Frécon, éditions Ambre.**



Ce livre est une véritable mine d'or pour celui qui veut apprendre ou rafraîchir ses connaissances en distillation, en spagyrie ou en élaboration d'élixirs à partir de fleurs ou de fruits.

Mathieu Frécon, distillateur professionnel, bouilleur de cru du Sud de la France, nous retrace l'historique de la distillation de par le monde et au fil du temps et nous fait voyager avec lui, dans son tour de France, de par le monde ou même dans notre beau Val-de-Travers!

Les sujets y sont traités avec humour et engagement et la lecture est très facile. De plus, il nous donne ses recettes diverses en matière d'élaboration d'élixirs, d'aromathérapie ou de fleurs de Bach.

Ce livre **DOIT** être présent dans toute bibliothèque des passionnés de distillation ou de thérapeutes ayant à effectuer des opérations sur des fleurs ou des fruits.

Une deuxième relecture n'est pas de trop pour compléter et parfaire sa compréhension si on a, comme moi, dévoré ce livre en quelques jours lors de la première lecture...Une deuxième lecture s'est imposée tout naturellement 😊!

Mathieu Frécon dédicacera par ailleurs son livre lors de l'atelier.

Toni von Kaenel